

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

Меню

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

1-4 кл

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35	
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77	48	
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	5,56	7,42	1,01	93	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,76	38,34	221	
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	570	62,10	18,40	18,99	81,52	575

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/120	11,77	12,05	22,53	246	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01		10,17	41	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:	623	62,10	16,38	18,30	72,60	526

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45	9,03	8,6	8,20	147	
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,02	0,01	7,99	32	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:	565	62,10	19,68	18,06	86,97	592

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35	
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК	Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95	
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150	12,42	10,01	26,01	244	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:	625	62,10	18,43	19,53	74,64	555

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60	0,79	3,1	6,71	59	
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05	115	
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160	3,5	4,96	23,49	155	
№ 348/2015	Чай с сахаром	200/8	1,00	0,08	20,56	87	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	613	62,10	19,25	18,68	85,15	592

Директор

СУББОТА

Калькулятор
 Горячее бесплатное питание младшие

№ 74/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)

№ 243/2015г Сосиски отварные

№ 202/2015 г Макаронные изделия отварные

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Акт 2019 Печенье сдобное Шоколадное

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

60	0,42	0,06	1,14	7	
2 шт/100	9,40	10,10	6,80	132	
150	5,60	5,06	35,91	212	
200/8/10	0,02	0,01	7,99	32	
1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78	
20	1	0,2	9	44	
20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	62,10	19,17	18,21	74,93

8(800)234-33-88

@dep_zn

